ÂNIMA ECO TRAVEL

Caminho da Fé

O caminho de fora e o *caminho de dentro*

Uma jornada de peregrinação com destino ao Santuário de Aparecida, num cenário de tirar o fôlego pela Serra da Mantiqueira

Viajar, sentir e descobrir



ANTES DE PARTIR

Há caminhos que começam antes do primeiro passo

A decisão pode nascer de uma vontade de mudança, da curiosidade ou do desejo de conhecer um lugar de outra maneira. Antes da mochila, existe uma disposição para sair do ritmo habitual.



Terras Altas da Mantiqueira

O caminho de fora

Montanhas, estradas e vilarejos que se revelam no tempo da caminhada.

O caminho de dentro

Reflexões, encontros e silêncios que cada pessoa vive à sua maneira.

> **Alguns caminhos levam a um destino. Outros também ensinam a olhar a vida de outro modo.**

O PERCURSO E A PROPOSTA

O que é o Caminho da Fé?

Um percurso de caminhada em direção a Aparecida, ligado à tradição da peregrinação.

Natureza, cultura, espiritualidade e convivência se encontram nessa experiência. A caminhada aproxima o viajante das paisagens e das localidades atravessadas, enquanto abre espaço para diferentes formas de viver o percurso.

ESCOPO GERAL

O Caminho da Fé

É a referência mais ampla: um caminho de peregrinação que recebe pessoas com histórias, crenças e motivações diversas.

VIAGEM ESPECÍFICA

A viagem com a Ânima

Grupo exclusivo da Ânima com Operador e Guia especializado no destino oferecendo suporte e segurança. zzz



Apóa sua confirmação você receberá o Day By Day com mapa ilustrativo, detalhamento das distâncias, paradas e confirmação das pousadas bem como todo suporte que é oferecido pelo Operador no destino.

MOTIVAÇÕES

Cada pessoa leva um motivo diferente

Há quem venha pela natureza. Há quem busque um desafio pessoal, um tempo de contemplação ou uma expressão de fé. Convivência, autoconhecimento e descoberta de lugares também podem mover o primeiro passo.



Cada pessoa encontra sua razão para caminhar.

Não existe um significado único a alcançar. A experiência pode ser religiosa, espiritual, cultural ou simplesmente o prazer de atravessar uma paisagem a pé. Esses sentidos podem conviver e mudar durante a viagem.

O que você quer levar "na sua mochila" além do essencial?

E, sobretudo, "quais são os pesos" que quer deixar pelo caminho?

Montanhas, estradas e pequenas descobertas



Paisagens e capelinhas pelo que caminho que se descobrem sem pressa

HISTÓRIA DO CAMINHO DA FÉ

Inspirado no milenar Caminho de Santiago de Compostela, **o Caminho da Fé** recebe milhares de peregrinos todos os anos, que seguem a pé ou de bicicleta rumo ao Santuário Nacional de Aparecida.

Ao longo do percurso, uma estrutura de apoio reúne pousadas, restaurantes e pequenos estabelecimentos, muitos deles administrados pelas famílias locais. As hospedagens são conhecidas pelo acolhimento, pela simplicidade e pela tradicional comida caseira mineira.

Além de proporcionar uma experiência de fé e superação, o caminho da fé movimenta a economia regional, fortalece as comunidades e atrai peregrinos de diferentes partes do Brasil e do mundo.

Paraisópolis é o ponto de partida desta narrativa. Dali, o horizonte se abre para a experiência de caminhar entre montanhas, estradas rurais e pequenas localidades.

A paisagem não chega de uma vez. Ela se revela nas curvas, nas mudanças de luz e nos encontros. A hospitalidade também faz parte desse olhar atento, sem antecipar como cada dia será.

A **Serra da Luminosa** é um capítulo a parte: ela é um altar a céu aberto onde o peregrino terá acesso após percorrer 7km de extensão em subida que caprichosamente vai se acentuando até chegar ao cume de 1750m ao nível do mar. O percurso da suntuosa serra será realizado dividido em 2 dias.

Após o cume da serra chegaremos ao tão aguardado **"km 100"** um lugar em que os peregrinos consideram um "santuário da fé" onde o invisível se torna real e a fragilidade humana encontra a força divina.

Um caminho que se vive passo a passo

Caminhar dá outra medida ao dia. O corpo percebe o terreno; o olhar encontra detalhes que a pressa costuma deixar para trás.

companhia e silêncio podem dividir o mesmo dia

Conviver

Em pequeno grupo, compartilhar a experiência também é respeitar o espaço de cada pessoa.

Escutar e Contemplar

Os momentos de silêncio permitem prestar atenção à paisagem e às próprias sensações.

Reconhecer

As pequenas conquistas de cada dia têm valor, sem precisar virar uma competição.





UM CONVITE PLURAL

É preciso ser peregrino para caminhar?

Não. Você pode chegar com uma crença, uma pergunta ou apenas o desejo de caminhar.



Um espaço para diferentes maneiras de estar

A tradição da peregrinação faz parte do Caminho da Fé, mas não exige que todos o vivam do mesmo modo. Motivações religiosas, espirituais, culturais, contemplativas e pessoais merecem igual respeito.

Também não se trata de um convite reservado a atletas. O que importa é avaliar o preparo necessário e as condições da viagem, com honestidade sobre o próprio corpo e seus limites.

Não é preciso adotar o sentido de outra pessoa para encontrar o seu.



Passaporte/Credencial do peregrino · cada parada, um carimbo.

SUA CREDENCIAL

Um passaporte para o caminho

Ao iniciar a caminhada, você recebe um passaporte, a sua credencial de peregrino.

Ele é carimbado nas paradas pelo caminho, guardando a memória de cada etapa vivida.

ROTEIRO BÁSICO

- Paraisópolis
- Serra da Luminosa
- Campista
- Campos do Jordão
- Serra de Pedrinhas
- Gomeral
- Basílica de Aparecida

Obs: Detalhamento do roteiro com distâncias, paradas e pousadas mediante fechamento do contrato.



ANTES DA CAMINHADA

Preparar-se também faz parte da experiência

O desejo de partir precisa caminhar junto com o cuidado. O percurso exige preparo compatível com as distâncias, o terreno e as condições de cada etapa.

Conhecer o próprio ritmo

Construa condicionamento de forma gradual. Converse com a agência sobre as exigências da viagem e busque avaliação profissional de saúde quando necessário.

Testar o que vai usar

Escolha um bom tênis para caminhadas. Prepare roupas compatíveis com o clima e confirme os equipamentos recomendados. Todas as dicas serão informadas para o grupo.

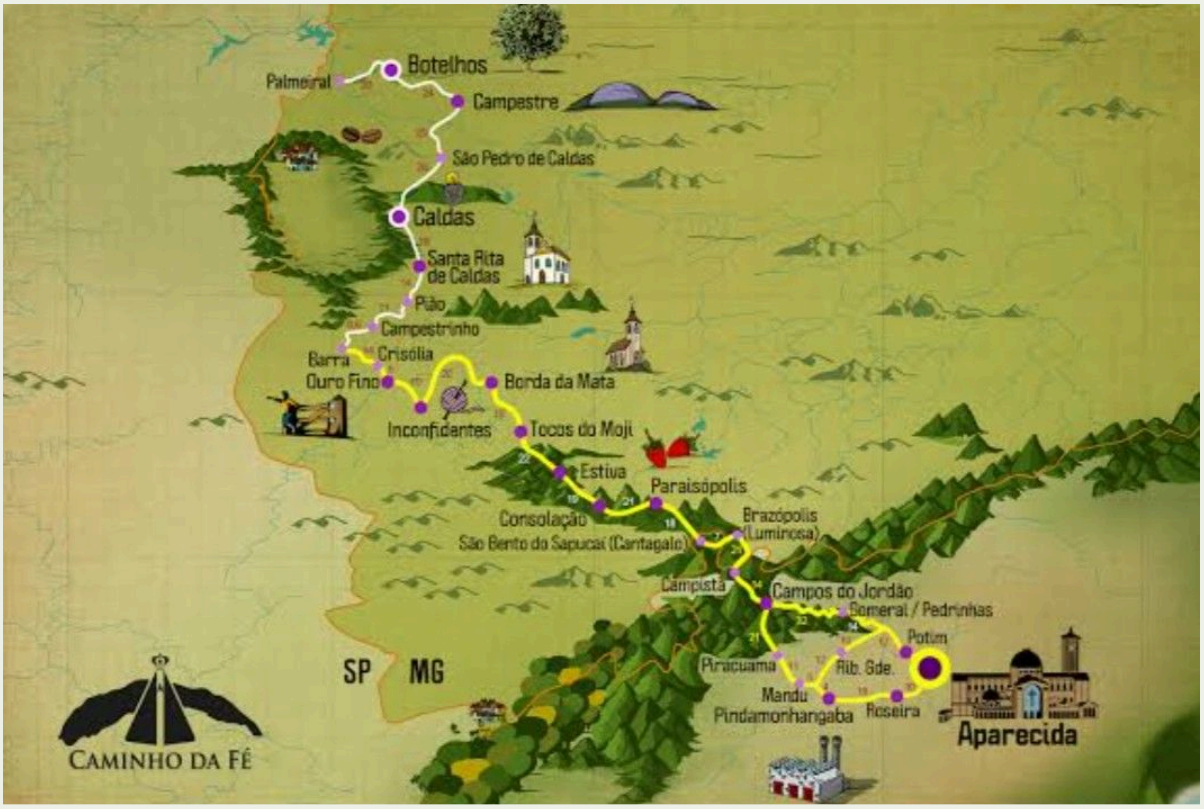
Cuidar durante o percurso

A operadora local com seu Guia oferece todo suporte com paradas estratégicas a cada 4 ou 5km caminhados. Nesse intervalo é oferecido lanche e hidratação. Você nunca ficará sozinho ou desabastecido de itens como agua, frutas, barra de cereal e sanack. Há todo um cuidado com o carro que irá acompanhando o grupo para oferecer conforto e segurança para o grupo. As pousadas e a alimentação do dia também passam por uma cuidadosa curadoria.

Abrir espaço para o imprevisto

A preparação emocional inclui ajustar expectativas, aceitar pausas e respeitar diferenças de ritmo e convivência.

A participação requer avaliação individual; o percurso não é adequado a todos sem essa análise. Antes de fecharmos um contrato será realizada uma cuidadosa entrevista.



Mapa ilustrativo

ROTEIROS

Três formas de fazer o caminho

- **Roteiro completo** · a partir de Águas da Prata · 15 dias · mais de 317 km
- **Roteiro essencial** · a partir de Estiva · 8 dias · 177 km
- **Roteiro básico** · a partir de Paraisópolis · 5 dias · 110 km

IMPORTANTE:

O grupo é conduzido por Guia especializado com carro de apoio em todo o trajeto.

As distâncias percorridas no dia variam de 20 a 30 km, com paradas a cada 5 km.

Um dia pode ter até 7 paradas estratégicas para respiros e hidratação. Além do carro de apoio, abastecido com itens de alimentação e hidratação, o Caminho da Fé possui estabelecimentos que também oferecem infraestrutura para acolher os peregrinos.

As pousadas são familiares, simples mas extremamente acolhedoras com os grupos que recebem o ano todo.

Prepare-se para deliciar deliciosos jantares e café da manhã. Tudo preparado artesanalmnente pelas maõs das famílias que abraçam os peregrinos pelo caminho oferecendo muito mais do que a acomodação ou a alimentação.

PONTO DE PARTIDA

Serra da Luminosa: o desafio e o começo de uma experiência



Imagem do mirante da Serra da Luminosa - Um altar a céu aberto

Na narrativa desta viagem, Paraisópolis marca a passagem entre imaginar o caminho e começar a vivê-lo. A região de montanhas e a atmosfera da serra da Mantiqueira dão contexto a essa expectativa. O cenário de trilhas, bosques e montanhas é lindíssimo e o clima ameno contribui com a experiência.

É o momento de reconhecer o que se traz: disposição, perguntas e um corpo que precisa de atenção. O horizonte ainda está à frente, mas a experiência ganha presença no caminho. E o caminho já começa quando você se imagina nele.

.

A CHEGADA

E quando chegamos a Aparecida?

Para algumas pessoas, chegar tem um significado de fé. Para outras, é reconhecer o esforço, agradecer a companhia ou simplesmente perceber a distância entre o que se imaginava e o que se viveu.



O caminho também permanece na memória.

Familiares e amigos serão bem vindos a juntarem-se ao grupo e, se quiserem, participarem da Missa e/ou benção de fechamento da experiência.

> **o valor não está só no ponto de chegada, mas em tudo o que acontece pelo caminho**

O PRÓXIMO PASSO

A sua próxima viagem está aqui

Se essa caminhada despertou sua curiosidade pelo caminho de peregrinação ou se tem algum familiar e/ou amigo que deseja ir encontrá-lo na sua chegada em Aparecida, converse com a Ânima Eco Travel.



Fale direto com a Ânima

WhatsApp	31 99683-1339
E-mail	anima10anos@gmail.com

www.animaecotravel.com.br

ATELIÊ DE EXPERIÊNCIAS DE VIAGEM

Ânima
Eco Travel

Viajar, sentir e descobrir



Caminho da Fé: o caminho de fora e o caminho de dentro

"Há jornadas que não se medem em quilômetros mas em transformação" (Flavia M.Purger)

ânima ECO TRAVEL

Grupo com saída de PARAISÓPOLIS

ROTEIRO BÁSICO

5 DIAS / 4 NOITES (110 KM)

28 JULHO 2027

Sentiu no coração o chamado ? Junte-se ao nosso grupo porque o caminho começa antes de darmos o primeiro passo.

Te aguardo. Bom caminho!

Andréa Dutra
Aticuladora entre territórios, pessoas e oportunidades e Jornadaa Transformadoras
31 99683-1339.



Garanta sua vaga e receba o livro com belo relato de quem o vivenciou em 2024

@flaviapurger - Livro Caminho da Fé instagram com belíssimas imagens e vídeos

Interessados no caminho devem ser ágeis para garantirem sua vaga.

VAGAS LIMITADAS

www.animaecotravel.com.br